PRODUCT INFORMATION

Eicosamax® 1000

Ácido graso esencial ultra-puro, potente y eco-friendly (certificación *Friend of the Sea*)

Introducción

Eicosamax forma parte de la línea de suplementos de ácidos grasos esenciales de Klaire, que proporciona ácidos grasos omega-3 concentrados derivados de aceite de pescado ultra purificado. Los peces de los que se derivan estos ácidos grasos **triglicéridos** (anchoa, sardina y caballa) se cosechan de manera responsable y sostenible en la costa de América del Sur. Todos los aceites se procesan en plantas de producción con licencia farmacéutica.

Antecedentes

Los ácidos grasos omega-3 suelen denominarse "grasas buenas" debido a las numerosas funciones que desempeñan en el apoyo a la salud, incluido el apoyo a una respuesta inflamatoria y pro resolución de equilibrio, al metabolismo del colesterol y los triglicéridos, y al apoyo del corazón, articulaciones, piel, cerebro y la función nerviosa. De los ácidos grasos omega-3, el ácido eicosapentaenoico (EPA) y el ácido docosahexaenoico (DHA) son los más estudiados y más necesitados por el cuerpo. Las grasas omega-3 se consideran esenciales porque los humanos solo pueden obtenerlas consumiéndolas en los niveles necesarios en la dieta. Desafortunadamente, la mayoría de la población no consume niveles adecuados de alimentos que proporcionan estas grasas, como los pescados de agua fría o el huevo fortificado y los productos lácteos. Debido a esto, tomar un suplemento de EPA y DHA es una forma conveniente de respaldar la ingesta óptima de ácidos grasos omega-3 en la dieta.

La Organización Mundial de la Salud (OMS)[1], Asociación Americana del Corazón (AHA)[2], Departamento de Agricultura (USDA)[3] y docenas de otras organizaciones científicas y médicas[4] recomiendan consumir ácidos grasos omega-3.

Características del producto

• **Producto ultra puro:** Para garantizar la máxima pureza y calidad, Eicosamax contiene los aceites de pescado de mayor calidad disponibles en el mercado.

• **No tiene sabor a pescado:** Además de eliminar toxinas dañinas, los compuestos y las impurezas que pueden contribuir a un sabor a pescado también son eliminados de este producto. El sabor fresco de Eicosamax se mantiene mediante el manejo cuidadoso de los ingredientes del aceite para evitar la oxidación de los ácidos grasos. Los tocoferoles naturales se agregan como antioxidantes y el aceite de limón se agrega para proporcionar un sabor limpio y refrescante.

• **Garantía de calidad probada**: Para verificar la pureza, potencia y ausencia de contaminantes del producto, cada lote de Eicosamax es analizado para 250 toxinas potenciales ambientales por un laboratorio tercero acreditado.

• **Libre de los siguientes alérgenos comunes:** leche / caseína, huevos, frutos secos, cacahuete, trigo, gluten, maíz y levadura. No contiene colorantes, saborizantes o conservantes artificiales.

• **Eco- Friendly:** Todos los peces de los que se deriva Eicosamax son cosechados de manera responsable y sostenible con certificado ***Friend of the Sea certified fisheries***.

¿Cómo funcionan?

Los ácidos grasos cumplen muchas funciones vitales en la fisiología y el metabolismo humanos. Tienen funciones estructurales como componentes de los fosfolípidos, los llamados "bloques de construcción" de las membranas celulares. Como parte de los lípidos neutros, sirven como materiales de almacenamiento en las células; y derivados de ácidos grasos (es decir, eicosanoides) están implicados en la señalización celular.[5]

Las investigaciones sobre los ácidos grasos omega-3 continúa expandiéndose y profundizándose. La presencia de estos ácidos grasos esenciales promotores de la salud fue la primera reconocida cuando los científicos estudiaron las dietas de los longevos Inuit, las cuales tenían un alto contenido en pescado. En la actualidad es sabido que estos ácidos contribuyen en la salud cardiovascular y la modulación de la inflamación a través de una gran variedad de mecanismos:

• Generan resolvinas y protectinas, sustancias que aceleran la curación y resuelven la inflamación.

• Modulan la producción de citoquinas, especialmente TNF-α e IL-1.

• Suprimen los eicosanoides derivados del ácido araquidónico-COX.

• Desplazan el ácido araquidónico en las membranas de macrófagos, lo que inhibe la ruta de la COX-2 y disminuye la producción de factores de crecimiento angiogénicos, incluido el factor de crecimiento endotelial vascular-α.

• Pueden modular las proteínas activadoras de la transcripción NF-kappa-B, una vía principal para la elaboración de citoquinas de macrófagos.

•Alteran la microorganización de la membrana plasmática (también conocida como balsas lipídicas), particularmente en lo que se refiere a la función de los receptores tipo Toll (TLR), y al reclutamiento de moléculas de señalización de linfocitos T en la sinapsis inmunológica. Más importante aún, se ha demostrado que la suplementación con ácidos grasos omega-3 del aceite de pescado en cientos de ensayos clínicos en humanos respalda la salud cardíaca y vascular, la salud cerebral y el estado de ánimo, la respuesta inflamatoria saludable, la salud metabólica, el embarazo saludable y mucho más.

PRODUCT INFORMATION

Fórmula

Tamaño de la porción 1 Softgel

Cantidad		% Valor diario
Calorías	15	
Calorías de grasa	10	
Grasa total	1,5 g	2% **
Grasa saturada	<0.5 g	<1% **
Grasa poli-insaturada	1 g	* *
Colesterol	5 mg	2%
Concentrado de aceite de pescado marino (altamente refinado)	1,250 mg	* *
Ácidos grasos omega-3 totales (como triglicéridos)	1,050 mg	* *
EPA (ácido eicosapentaenoico como triglicérido)	600 mg	* *
DHA (ácido docosahexaenoico como triglicérido)	400 mg	* *

* Valor diario no establecido
** Los valores porcentuales diarios se basan en una dieta de 2,000 calorías.

Otros ingredientes: Gelatina, agua, sabor natural a limón, y tocoferoles naturales mixtos.

Contiene pescado (aceite altamente refinado de anchoa, sardina y caballa).

Uso sugerido: 1 perla de 1 a 2 veces al día o según recomendación del personal de salud.

Presentación

60 perlas por bote.

Almacenamiento

Almacenar en lugar frío y seco, alejado de la luz directa. Mantener fuera del alcance de los niños.

Referencias

1. Joint WHO/FAO Expert Consultation on Diet, Nutrition and the Prevention of Chronic Diseases (2002: Geneva, Switzerland) Diet, nutrition and the prevention of chronic diseases: Report of a joint WHO/FAO expert consultation, Geneva, 28 January -- 1 February 2002. WHO technical report series 916.

2. Kris-Etherton PM Harris WS and Appel LJ for the American Heart Association Nutrition Committee (2002). Fish consumption, fish oil, omega-3 fatty acids, and cardiovascular disease [published correction appears in Circulation 2003;107:512]. Circulation 106:2747–2757.

3. Institute of Medicine of the National Academies. Dietary Reference Intakes for Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty acids, Cholesterol, Protein, and Amino Acids. 2005. Washington, D.C.: The National Academies Press.

4. Global Organization for EPA and DHA Omega-3's. Global Recommendations for EPA and DHA Intake, 2014. Available at www.goedomega3.com/index.php/files/ download/304 [Accessed 10/30/18].

5. de Carvalho CCCR, Caramujo MJ. The Various Roles of Fatty Acids. Molecules. 2018 Oct 9;23(10). pii: E2583. doi: 10.3390/molecules23102583.

6. Boutros C, Somasundar P, Razzak A, Helton S, Espat NJ. Omega-3 fatty acids: investigations from cytokine regulation to pancreatic cancer gene suppression. Arch Surg. 2010 Jun;145(6):515-20.

7. Kohli P, Levy BD. Resolvins and protectins: mediating solutions to inflammation. Br J Pharmacol. 2009 Oct;158(4):960-71.

8. Chapkin RS, Kim W, Lupton JR, McMurray DN. Dietary docosahexaenoic and eicosapentaenoic acid: emerging mediators of inflammation. Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids. 2009 Aug-Sep;81(2-3):187-91.

9. Derbyshire E. Brain Health across the Lifespan: A Systematic Review on the Role of Omega-3 Fatty Acid Supplements. Nutrients. 2018 Aug 15;10(8).

10. Cicero AFG, Colletti A, Bellentani S . Nutraceutical Approach to Non-Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD): The Available Clinical Evidence. Nutrients. 2018 Aug 23;10(9).

11. Yorek MA. The Potential Role of Fatty Acids in Treating Diabetic Neuropathy. Curr Diab Rep. 2018 Aug 25;18(10):86.

12. Conte MS, Desai TA, Wu B, Schaller M, Werlin E. Pro-resolving lipid mediators in vascular disease. J Clin Invest. 2018 Aug 31;128(9):3727-3735.

13. Sokoła-Wysoczańska E, Wysoczański T, Wagner J et al. Polyunsaturated Fatty Acids and Their Potential Therapeutic Role in Cardiovascular System Disorders-A Review. Nutrients. 2018 Oct 21;10(10).

14. Vahdaninia M, Mackenzie H, Dean T, Helps S. The effectiveness of ω-3 polyunsaturated fatty acid interventions during pregnancy on obesity measures in the offspring: an up-to-date systematic review and meta-analysis. Eur J Nutr. 2018 Sep 24.

15. Bazan NG. Docosanoids and elovanoids from omega-3 fatty acids are pro-homeostatic modulators of inflammatory responses, cell damage and neuroprotection.